

# さくら通りクリニック デイケア 2023年 8月 月間プログラム表

		火	水	木	金	土
		1 だるま落としゲーム	2 ナンプレゲーム	3 ロコモ体操	4 さくらんぼの会	5 さくらエクササイズ
		アイロンビーズ	映画鑑賞会 	クイズ大会	なぞなぞ大会	カラオケ
日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
休み	全体ミーティング	創作活動 ～小瓶で小物づくり～ 	卓球大会 断酒自助グループ	ドライブレク ～フラワーパーク～		室内ボウリング
	俳句を作ろう	SDGsプロジェクト	プラ板 レジン	おしゃれクラブ		クイズ大会 
日	月	火	水	木	金	土
13	14	15	16	17	18	19
休み	ロコモ体操 ストレッチクラブ 吉野家牛丼	ポッチャ!  ピーターパン	クッキングプログラム  冷やし中華	さくらんぼの会  ドリンクサービス	園芸クラブ  AED 	プラ板 塗り絵
	朗読会 	頭の体操(国語)	カラオケ 	だんだんへ行こう	特別健康講座 ～AEDについて～	レッツgame!
日	月	火	水	木	金	土
20	21	22	23	24	25	26
休み	創作活動 ～マフラーを編もう～ 断酒自助グループ 	ドライブレク 	健康クラブ ストレッチクラブ	デザートクッキング 	プチ買い物レク ～ビバホーム～	健康クラブ ポッチャ!
	ラダーゲッター	ちぎり絵	プラ板 レジン	頭の体操(英語)	俳句を作ろう	健康教室 ～健康おしゃべり会～
日	月	火	水	木	8月は熱中症に気を付けて過ごしましょう! 8日: 創作活動 小瓶で小物作り 10・22日: ドライブレクがありますよ～! 14日～16日: 3日連続で昼食レクがあります♪ 18日: 看護師さんによるAED講座です! 24日: 今月はミルクプリンを作ります♪ 25・30日: プチ買い物レクもありますよ～♪ 11日は祝日の為閉所となります。	
27	28	29	30	31		
休み	クリニッククリーン作戦	書道クラブ 	プチ買い物レク ～業務スーパー八幡店～	さくらエクササイズ	誕生日会	
	朗読会	リラクゼーションプログラム	アイロンビーズ	ダーツ大会		